

Lichtvolle Wege

Sechs Tage Meditatives Wandern von der Wieskirche zum Schloss Linderhof vom 28. September bis 03. Oktober 2020

Auf dem Meditationsweg im Naturpark Ammergauer Alpen

Bewusstes Gehen ist ganzheitliche Bewegung, ein stetiges Loslassen und Annehmen. Den Atem kommen und gehen lassen, für den Augenblick das Ziel vergessen und selbst zum Weg werden.

In dem wir uns der Heilkraft der Natur bewusst werden, können wir unsere eigenen körperlichen und mentalen Kräfte wahrnehmen. So wird es gelingen, uns den Herausforderungen der Gegenwart gewachsen zu fühlen und uns der Verantwortung für uns selbst und unserer Umwelt gewahr zu werden.

1.Tag Wieskirche

Mit einem Besuch der Rokokokirche „in der Wies“, einem Weltkulturerbe der UNESCO, beginnen wir unsere Tage der Besinnung. Hier wollen wir innehalten und auch innerlich ganz bei uns ankommen. Wir erfahren etwas über die Geschichte und die Botschaft dieser berühmten Wallfahrtskirche. Am Nachmittag beginnen wir unsere meditative Wanderung mit dem Ziel Bad Bayersoien. Mit dem Nahverkehrsbus fahren wir zu unserer Unterkunft in Bad Kohlgrub (2 Nächte, ca. 12 km)

2.Tag Durch die Ammerschlucht

Nach einer Einstimmung auf den Tag wandern wir von Bad Bayersoien hinunter zur Ammerschlucht. Bei günstiger Witterung besteht die Möglichkeit ein von der Natur geschaffenes Wunderwerk, das Naturdenkmal Schleierfälle zu besichtigen. Der nächste Höhepunkt ist der beeindruckende Ammerdurchbruch, die Scheibum. Am Nachmittag verlassen wir die Ammer und wandern entlang des Wetzsteinrückens nach Saulgrub. Unser Weg führt uns vorbei an der Saulgruber Mühle, weiter zum Hochmoorgebiet Rochusfeld und zur Rochuskapelle nach Bad Kohlgrub. Wer möchte, kann am Abend noch an einer Entspannungsmeditation teilnehmen. (ca. 16 km)

3.Tag Aussichtsbalkon Hörnle

Am Fuße des Hörnles entlang verlassen wir Bad Kohlgrub und folgen dem Wiesmahdweg mit Ausblicken auf die Ammergauer Alpen bis zur Kappelkirche von Unterammergau. Die ehemalige Wallfahrtskirche gilt als ältestes Gotteshaus der Region. Nicht weit von hier beginnt unser Aufstieg aufs Hörnle. Von dessen Gipfel in ca. 1.500 m Höhe erwartet uns bei guter Sicht ein grandioser Ausblick ins Voralpenland und auf die Bergkette der Alpen. Bevor wir in der Berghütte die Nacht verbringen, genießen wir vom Gipfel noch den Sonnenuntergang. (1 Nacht, ca. 14 km)

4.Tag Passionstheater und Benediktinerkloster

Wer früh aufstehen möchte, ist eingeladen, den neuen Tag mit einer Sonnenaufgangs-Meditation zu begrüßen. Nach dem Frühstück wandern wir wieder bergab, zurück ins Ammertal. In Oberammergau wollen wir das Theater der weltberühmten Passionsspiele und das Pilatushaus mit der beeindruckenden Lüftlmalerei besuchen. Am Nachmittag geht es weiter auf dem Vogelherdweg nach Ettal mit seiner beeindruckenden Benediktinerabtei. (2 Nächte, ca. 16 km)

5.Tag Zur Villa des Königs

Am Morgen treffen wir uns in der Klosterkirche zu einer Einstimmung auf den Tag. Dann verlassen wir Ettal und wandern an der Ettaler Mühle vorbei ins Naturschutzgebiet Weidmoos. Weiter ins malerische Graswangtal hinein, treffen wir auf die Kleinen Ammerquellen. Nach der Mittagsrast geht es weiter auf dem Kohlbachweg. Allmählich nähern wir uns dem Ziel unserer Wanderung, dem Schlosspark von Linderhof. Nach einer Führung im berühmten Jagdschloss von König Ludwig II. geht es zurück ins Hotel nach Ettal. Hier wollen wir unsere meditative Auszeit in den Ammergauer Alpen am Abend gemeinsam ausklingen lassen. (ca. 14 km)

6.Tag Zurück nach Hause

Nach dem Frühstück besteht die Möglichkeit zum Besuch der Sonntagsmesse in der barocken Klosterbasilika. Anschließend genießen wir eine Führung durch die Kirche und die imposante Klosteranlage. Anschließend geht es mit vielen neuen Eindrücken zurück nach Hause.

Änderungen im Programmablauf vorbehalten

Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC in einem Seminarhaus
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC in einem Hotel der mittleren Kategorie
- 1 Übernachtung auf einer Berghütte
- 5 Abendessen
- 5 Mittagspicknick bzw. Lunchpaket
- Führungen und Eintrittsgelder
- Transfers mit öffentlichen Bussen zu Beginn und am Ende der Wanderungen
- Reisebegleitung
- Meditative Einheiten
- Wegbroschüre

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Personen – maximal 15 Personen

Reisepreis

Pro Person im Doppelzimmer € 790,-
Einzelzimmerzuschlag € 60,-
(incl. 16% MwSt)

Hinweis

Die Kilometerangaben in Klammern geben die Länge der Wanderstrecken an.

Gesamtwanderstrecke 72 km

Anmeldung und Information:

Norbert Parucha, Prentstr. 23, 82433 Bad Kohlgrub, Tel.08845-434,
Email: info@parucha.de